

JUEVES, 4 DE MAYO

- 16:00h** **ENTREGA DE ACREDITACIONES Y DOCUMENTACIÓN**
- 16:30h** **INAUGURACIÓN OFICIAL.**
- 17:00-19:30h** **OPEN SPACE**
DINAMIZADORES: M^a Jesús Beunza.
Álvaro Mosquera Lajas. *Responsable Servicio Psicosocial Aspaldiko y Centros Sociales Municipales Portugalete.*
- 17:00-19:00h** **CAFÉ PERMANENTE**
- 19:30h** **ASAMBLEA DE ZAHARTZAROA**
- 19:30-21:00h** **VISITA AL CASCO HISTÓRICO DE VITORIA. SALIDA DESDE EL PALACIO EUROPA.**
CON LA COLABORACIÓN DE VITORIA-GASTEIZ TURISMO Y CONVENTION BUREAU.

VIERNES, 5 DE MAYO

- 9:00-11:00h** **SALA 1: MESA CLÍNICA. INMUNIDAD, VEJEZ Y PREVENCIÓN.**
MODERADOR: Primitivo Ramos Cordero. *Geriatra. Coordinador Médico Asistencial del Servicio Regional de Bienestar Social, Madrid. Secretario de la SEGG*
INMUNOSENESCENCIA ¿CÓMO AFECTA LA EDAD AL SISTEMA INMUNE?.
Charo Cambroner. *Especialista en Inmunología. Departamento Médico GSK.*
VACUNACIÓN DE LOS MAYORES FRENTE AL VIRUS DE LA GRIPE. ¿ES EFICAZ?.
Ruth Figueroa Serón. *Médico Adjunto del Servicio de Microbiología y Control de Infección, Hospital Universitario de Basurto, Bilbao.*
- 9:00-11:00h** **SALA 2: MESA SOCIAL. VEJEZ Y SOLEDAD.**
MODERADOR: Juan Luis Guijarro. *Geriatra y miembro del Voluntariado geriátrico de Pamplona.*
ENVEJECIMIENTO Y SOLEDAD. Mayte Sancho. *Directora Científica. Fundación Matía Instituto.*
INTERVENCIONES PSICOSOCIALES PARA REDUCIR LA SOLEDAD. Andrés Losada Baltar. *Profesor Titular Universidad Rey Juan Carlos. Madrid.*
SOLEDAD Y VOLUNTARIADO. María Pascual. *Coordinadora del Área Social de la Fundación Amigos de los Mayores.*
- 11:00-11:30h** **PAUSA-CAFÉ**
- 11:30-13:30h** **SALA 1: MESA CLÍNICA. ACTUALIZACIÓN TERAPEUTICA EN GERIATRÍA.**
MODERADOR: Juan José Calvo. *Médico Geriatra. Servicios Sociosanitarios Gipuzkoa (Sesosgi)*
INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA. FALLO CARDIACO DERECHO E IZQUIERDO. CARDIOPATÍA ISQUÉMICA. HIPERTENSIÓN ARTERIAL. Albert Ariza-Solé. *Servicio de Cardiología. Hospital Universitario de Bellvitge. L´Hospitalet de Llobregat, Barcelona.*
DIABETES MELLITUS: ESCALADA TERAPÉUTICA. SELECCIÓN DE ANTIDIABÉTICOS ORALES. INSULINIZACIÓN: TIPOS Y PAUTAS. Javier Lafita Tejedor. *Servicio de Endocrinología. Hospital de Navarra. Osasunbidea. Pamplona.*
EPOC EN EL ANCIANO; POSIBILIDADES TERAPÉUTICAS EN SITUACIÓN BASAL Y TRATAMIENTO DE LAS REAGUDIZACIONES. BRONQUITIS AGUDA. NEUMONÍA. Patricia Sobradillo. *Servicio de Neumología. Hospital Universitario de Alava. Vitoria-Gasteiz.*
- 11:30-13:30h** **SALA 2: MESA SOCIAL. VIVIENDO HASTA EL FINAL.**
MODERADOR: Javier Alonso
PLANIFICACIÓN FACILITADA DE LAS DECISIONES. Iñaki Saralegi Reta. *Médico Intensivista. Hospital Santiago. Vitoria-Gasteiz.*
DERECHO A LA INFORMACIÓN Y COMO COMUNICAR. Isabel López-Abadía. *Profesora de Medicina Legal. Universidad del País Vasco.*
VALORES ESPIRITUALES, RELIGIONES Y FILOSOFÍA. Joxé Arregui Olaizola. *Teólogo. Universidad de Deusto.*

13:30-15:00h
15:00-15:30h

COMIDA DE TRABAJO
DEFENSA POSTERS Y CAFÉ EN LA SALA MIRADOR.

15:30-17:15h

SALA 1: TALLER MANEJO HOLISTICO DEL DOLOR EN EL ANCIANO DEFINICIÓN, EPIDEMIOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL DOLOR CRÓNICO E IRRUPTIVO EN EL ANCIANO. Naiara Fernández Gutiérrez. *Geriatra. Responsable asistencial Centro Sociosanitario Igorco Orue. Amorebieta. Bizkaia. Coordinadora del grupo de alimentación y nutrición de Zahartzaroa.*

MANEJO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR CRÓNICO Y E IRRUPTIVO EN EL ANCIANO. Alberto Meléndez Gracia. *Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Equipo de soporte en Cuidados Paliativos de Atención Primaria. Árabá.*
CASOS CLÍNICOS. Vincenzo Malafarina. *Médico adjunto especialista en geriatría. Complejo hospitalario de Navarra.*

15:30-17:15h

SALA 2: MEDIDAS DE RESTRICCIÓN Y SUJECIONES. Eduardo Mateo Miranda. *Presidente de Lares Navarra y Director de la Residencia de Valtierra.*

15:30-17:15h

SALA 3: MANEJO DE LA DEMENCIA EN FASES AVANZADAS ADECUACIÓN ASISTENCIAL DEMENCIA AVANZADA. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON LOS FAMILIARES. MANEJO DEL DOLOR. Iñaki Artaza Artabe. *Geriatra. Director asistencial Igorco Servicios Sociosanitarios. Bilbao. Presidente de Zahartzaroa.*

IDENTIFICACIÓN Y MANEJO DE LA DEMENCIA EN FASES DE TERMINALIDAD. Francisco Uriz Otano. *Médico Especialista en Geriatria de Hospital San Juan de Dios de Pamplona*

CASO CLÍNICO. DECISIONES DIFÍCILES EN DEMENCIA. Francisco Uriz Otano e Iñaki Artaza Artabe.

15:30-17:15h

SALA 4: VALORACIÓN FÍSICA Y FUNCIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES. APLICABILIDAD DE LOS DIFERENTES TEST. PRESENTACIÓN DEL TEST DE ALUSTI. CASOS PRÁCTICOS.

Josu Alustiza Navarro. *Fisioterapeuta. Clínica Psicogeriátrica Josefina Arregui. Alsasua, Navarra.*

Juan José Calvo Aguirre. *Médico Geriatra. Servicios Sociosanitarios Gipuzkoa (Sesosgi)*

Joana Uranga Zaldúa. *Enfermera. Servicios Sociosanitarios Gipuzkoa (Sesosgi)*

15:30-19:30h

SALA 5: CURSO PARA AUXILIARES. HUMANIZANDO EL CUIDADO ATENCIÓN EN RESIDENCIAS. NUEVOS ROLES PROFESIONALES. Brígida Argote Martínez de Lagrán. *Enfermera especialista en Geriatria. Directora Residencia Lakua. IFBS Alava.*

¿QUÉ LUGAR OCUPAN LAS FAMILIAS EN LAS RESIDENCIAS? Concepción Molina Pérez. *Enfermera especialista en Geriatria. Complejo Hospitalario de Navarra*

CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA. Itxaro Llarena Pereira. *Enfermera especialista en Geriatria. Supervisora Residencia Igorco Bilbozar. Bilbao.*

17:15-17:45h

PAUSA-CAFÉ

17:45-19:30h

SALA 1: GRUPO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

Vincenzo Malafarina. *Médico adjunto especialista en geriatría. Complejo hospitalario de Navarra.*

Naiara Fernández. *Geriatra. Responsable asistencial Centro Sociosanitario Igorco Orue. Amorebieta. Bizkaia. Coordinadora del grupo de alimentación y nutrición de Zahartzaroa.*

17:45-19:30h

SALA 2: MUSICOTERAPIA. Aramus (Araban adinekoentzan musicoterapeuta taldea)

- 17:45-19:30h** **SALA 3: PRESENTACIÓN Y PROPUESTA DE ADHESIÓN AL "CÓDIGO ÉTICO PARA LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A LAS PERSONAS MAYORES"**
Este taller aporta la manera de poder trabajar el Código Ético para incorporar sus valores en la toma de decisiones.
 Alvaro Mosquera Lajas. *Responsable Servicio Psicosocial Aspaldiko y Centros Sociales Municipales Portugalete.*
 Lourdes Zurbanobeaskoetxea Laraudogoitia.
 Marije Goikoetxea. *Psicóloga, Teóloga. Profesora de la Universidad de Deusto.*
 Begoña Pablos de Prado. *Directora Médicos de Bizkaia*
 Grupo de trabajo de Etica de Zahartzaroa.)
- 21:00h** **CENA OFICIAL DEL CONGRESO.**

SABADO, 6 DE MAYO

- 09:00-11:00h** **SALA 1: COMUNICACIONES ORALES. CIENCIAS SOCIALES.**
MODERADORES: Camino Oslé y Paula Casas
- 09:00-11:00h** **SALA 2: COMUNICACIONES ORALES. CLÍNICAS.**
MODERADORES: Vincenzo Malafarina e Isabel Echevarría.
- 11:00-11:30h** **PAUSA-CAFÉ**
- 11:30-12:15h** **SALA 1: LOS INDICES DE FRAGILIDAD COMO RESPUESTA AL RETO DE LA COMPLEJIDAD CLÍNICA.**
MODERADOR: Álvaro Casas.
 Jordi Amblás. *Servicio de Geriatría. Hospital Universitario de Vic.*
- 11:30-12:15h** **SALA 2: LAS MUJERES MAYORES VÍCTIMAS INVISIBLES DEL MALTRATO.**
MODERADOR: Kontxi López de Munain. *Trabajadora Social. Servicio de Personas Mayores del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.*
 Marije Goikoetxea. *Psicóloga, Teóloga. Profesora de la universidad de Deusto.*
- 12:15-14:00h** **SESIÓN PLENARIA. VEJEZ, OPORTUNIDAD Y CONQUISTA.**
"PREMIO TOMÁS BELZUNEGUI", CONCURSO PERIODÍSTICO LITERARIO SOBRE LA IMAGEN POSITIVA DEL ENVEJECIMIENTO. Juan Francisco Jerez.
 Trabajador Social Gerontólogo.
"QUE NOS VEAN COMO SOMOS". Grupo de Mayores del Duranguesado.
- 14:00h** **CONFERENCIA DE CLAUSURA.** Toti Martínez de Lezea. Escritora.
CLAUSURA DEL CONGRESO

OPEN SPACE



Una forma innovadora y creativa de participar en nuestro Congreso anual de geriatría y gerontología. Porque nadie sabe más que todos nosotros juntos, porque tus inquietudes, preocupaciones, expectativas, propuestas, opiniones... interesan y convergen en la necesidad de construir una atención centrada en las personas, ética y responsable, te esperamos el próximo día 4 de mayo.

¿Qué esperamos de ti? Ideas para proponer la reflexión conjunta y el debate. Soluciones creativas e innovadoras para mejorar la futura atención a las personas mayores en nuestra comunidad autónoma.

¿Qué me voy a llevar? El intercambio de ideas, experiencias y formas distintas de ver la realidad y de imaginar el futuro. Un caleidoscopio frente a la mirilla telescópica, una brújula frente al GPS, un boceto, un croquis, un esbozo de algo que necesitará tiempo, esfuerzo y dedicación para perfilarse, concretarse y presentarse en sociedad como plan, programa o proyecto.

¿Y por qué no escuchar a quienes saben de esto más que yo? Porque la experiencia nos dice que a nuestros congresos venimos a aprender pero sobre todo a trabajar. Porque todos valoramos el "momento pasillo", el rato del café o las comidas para sacarle jugo al evento. Queremos oficializar y formalizar esos tiempos para que, de forma ordenada y programada, demos pie a la participación, descubriendo otra forma de hacer congresos, más centrada en las personas y menos en los gurús, que también tendrán su tiempo. Porque nos interesa tu opinión, que emana del conocimiento a pie de obra, de tu experiencia y de tu sabiduría.

¿Y si sale mal? Arriesgamos poco en comparación con lo mucho que podemos obtener si contamos con tu complicidad.

Zahartzaroa y SNGG

VIVIENDO HASTA EL FINAL

Vitoria – Gasteiz 4,5 y 6 de Mayor de 2017